



# PEMERINTAH KOTA PONTIANAK KECAMATAN PONTIANAK TENGGARA

Alamat : Jalan Parit H. Husein II Komp Puri Akcaya III Telp. (0561) 712468, Kode Pos : 78124  
Website : [camattenggara.pontianakkota.go.id](http://camattenggara.pontianakkota.go.id) Email : [kec.tenggara@pontianak.go.id](mailto:kec.tenggara@pontianak.go.id)  
PONTIANAK

Pontianak, 17 Maret 2020

Kepada Yang Terhormat

1. Lurah se-Kecamatan Pontianak Tenggara
2. Ketua LPM se-Kecamatan Pontianak Tenggara
3. Ketua BKM se-Kecamatan Pontianak Tenggara
4. Ketua TP-PKK se-Kecamatan Pontianak Tenggara
5. Ketua RW/RT se-Kecamatan Pontianak Tenggara
6. Pelaku usaha se-Kecamatan Pontianak Tenggara

## SURAT EDARAN

NOMOR 100 / Kec-Tgr / 2020

TENTANG

KEWASPADAAN TERHADAP RESIKO PENULARAN INFEKSI CORONA DISEASE 2019  
(COVID-19)

Dalam Rangka meningkatkan kewaspadaan terhadap resiko penularan Infeksi Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) di Wilayah kecamatan Pontianak Tenggara dengan ini disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Menjaga sosial area dan fasilitas umum di wilayahnya masing-masing tetap bersih dan higienis dengan membersihkan lantai, pegangan pintu, area olahraga, peralatan olahraga, area bermain anak, mesin kasir, alat pembayaran elektronik, toilet, dan alat-alat umum lainnya dengan disinfektan secara berkala minimal 3 (tiga) kali sehari.
2. Menyediakan sarana cuci tangan pakai sabun berupa air mengalir dan sabun atau *hand sanitizer* di tempat-tempat umum area tempat ibadah, taman, minimarket, tempat usaha, dan lain-lain.
3. Tidak dianjurkan menyediakan dispenser di area yang banyak dilewati pengunjung.
4. Memasang pesan-pesan kesehatan (cara cuci tangan yang benar, cara mencegah penularan Covid-19 dan etika batuk/bersin) di tempat-tempat strategis seperti di pintu masuk.
5. Menginformasikan ke warga untuk membudayakan perilaku hidup bersih dan sehat antara lain:
  - a. Cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir dan/atau *hand sanitizer* secara rutin dengan 6 (enam) langkah cuci tangan;
  - b. Membatasi menyentuh wajah (Hidung, Mulut dan Mata) sebelum mencuci tangan;
  - c. Terapkan etika batuk (tutup hidung dan mulut dengan tisu atau lengan atas bagian dalam);
  - d. Gunakan masker jika batuk/flu;
  - e. Tingkatkan daya tahan tubuh dengan konsumsi gizi seimbang, minum air yang cukup dan aktifitas fisik minimal 30 menit/hari
  - f. Jaga jarak dengan penderita demam/batuk/bersin; dan
  - g. Memasak masakan dengan matang sempurna.
6. Menunda perjalanan/kunjungan ke Negara/wilayah terjangkit Covid-19 sesuai dengan situasi penyebab Covid-19 terkini.

7. Bilamana kembali dari perjalanan/kunjungan dari Negara terjangkit, agar melakukan pemantauan secara mandiri 14 hari terhadap gejala yang timbul dan mengukur suhu 2 kali sehari. Apabila mengalami gejala demam diatas 38°C, pilek/batuk/nyeri tenggorokan/ sesak nafas atau keluhan yang lain (diare, pusing, pegal) agar segera menghubungi petugas kesehatan.
8. Jika terdapat warga di lingkungan sekitar yang sakit atau memiliki gejala Covid-19 agar segera melaporkan kepada Petugas Kesehatan di Puskesmas atau Kelurahan/Kecamatan.
9. Melakukan upaya “Jaga Jarak”, tidak berjabat tangan/cium tangan, tidak saling bertemu. Mengawasi putra-putri di lingkungan masing-masing untuk tidak keluar rumah (*social distancing*) guna menghindari penularan dan menularkan Covid-19.
10. Informasi tentang situasi perkembangan penyebaran Covid-19 dapat diakses melalui :  
Dinas Kesehatan Kota Pontianak  
a. Facebook : promkesdkk pontianak;  
b. Telp / Wa : 0561-737631 / 082157022858  
c. <http://dinkes.pontianakkota.go.id>
11. Jangan panik, tapi jangan pula lengah dengan menganggap sepele. Mari Bersama Melawan Corona.

Demikian hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

**CAMAT PONTIANAK TENGGARA**

**Hj. RENDRAYANI, S.STP, M.Si**

Pembina

NIP. 19780624 199703 2 004

Tembusan:

1. Bapak Walikota Pontianak;
2. Danramil Kecamatan Pontianak Selatan;
3. Ka.Polsek Kecamatan Pontianak Selatan;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Tenggara;
5. Kepala UPK Puskesmas Parit H. Husin II.